



estland
Triathlo»



AAB NL

Deelnemersinformatie

02 OKTOBER 2021

2de AAB Westlandse ZWEMLOOP

Westlandse Triathlon Vereniging

Adres wedstrijd: Hoogwerf 9, Naaldwijk (zwembad)

Inhoud

Algemene informatie	3
Tweede 'Westlandse Zwemloop'	3
Starttijden	3
Locatie:	3
Toeschouwers	3
Voor de wedstrijd	3
Zwemonderdeel	4
Wisselen	4
Looponderdeel	5
Na de wedstrijd	6
Prijzen	6
Uitslagen	7
Wat moet ik meenemen?	7

Algemene informatie

2^{de} 'Westlandse Zwemloop'

- Zaterdag 2 oktober 2021

I.v.m. het aantal inschrijvingen op de 1/4 hebben wij gekozen voor 1 startserie bij de 1/4 zwemloop.

Alle deelnemers van de 1/4 zwemloop starten om 15.30 uur!

Dit betekent voor de deelnemers op de 1/8 zwemloop dat wij de starttijden hebben aangepast.

Alle dames op de 1/8 zwemloop starten om 16.00 uur en alle heren om 16.20 uur.

Starttijd	Afstand
15.30 uur	1/4 zwemloop (1 km zwemmen, 10 km hardlopen)
16.00 uur	1/8 zwemloop Dames (0,5 km zwemmen, 5 km hardlopen)
16.20 uur	1/8 zwemloop Heren (0,5 km zwemmen, 5 km hardlopen)

LET OP! Vanwege de nieuw geldende maatregelen stelt de gemeente ons verplicht om van alle deelnemers het corona toegangsbewijs te scannen. Dit doen wij wanneer u uw startnummer komt afhalen.

Mocht u geen corona toegangsbewijs hebben dan kunt u helaas niet meedoen. Stuur een mail naar info@westlandtriathlon.nl om u af te melden. Wij zorgen dat u uw inschrijfgeld terugkrijgt.

Locatie

- Zwembad de Hoge bomen (Hoogwerf 9, Naaldwijk)

Toeschouwers

Toeschouwers zijn welkom langs het loopparcours en bij de finish. Het is helaas niet mogelijk voor toeschouwers om bij het zwemonderdeel te kijken. Wel kunnen toeschouwers gebruik maken van het toilet en de horeca van het zwembad.

Voor de wedstrijd

Starnummers kunnen tussen 14.30 en 15.30 uur worden opgehaald bij de receptie van het zwembad. Nadat u uw startnummer heeft opgehaald is er de mogelijkheid tot inlopen in de omgeving.

- Inzwemmen voor de 1/4 zwemloop is mogelijk vanaf 15.15 uur.
- Inzwemmen voor de 1/8 zwemloop is mogelijk nadat de laatste zwemmer van de voorgaande serie de baan verlaten heeft.

Briefing:

- 5 minuten voor de start van elke serie is er in het zwembad een briefing. Zorg dat u erbij bent voor de laatste informatie.

Algemene informatie

Zwemonderdeel

Bij het afhalen van uw startnummer kunt u kijken in welke baan u bent ingedeeld. In iedere baan zwemmen maximaal 5 zwemmers.

Deelnemers aan de 1/4 zwemloop zwemmen 40 banen

Deelnemers aan de 1/8 zwemloop zwemmen 20 banen

Bij iedere baan zijn twee banentellers. Zij tellen uw banen en geven u een tikje op uw hoofd wanneer u nog een keer heen & weer moet. Daarna mag u het water uit klimmen en gaat u richting de wisselzone.

Om ervoor te zorgen dat de banen goed geteld worden krijgen alle deelnemers een badmuts van de organisatie. Deze badmuts dient iedereen bij het verlaten van het water direct af te doen en achter te laten bij de banentellers.

LET OP! Het is verboden om te rennen in het zwembad i.v.m. de gladheid.

Wisselen

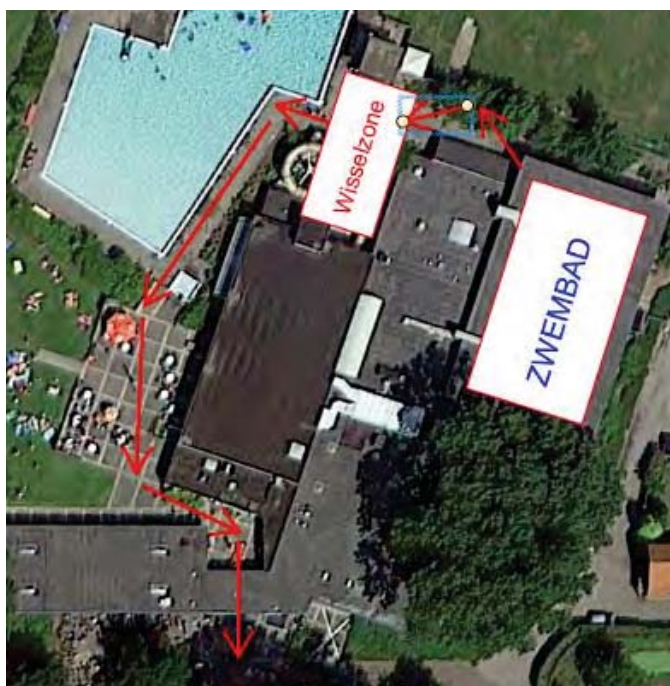
Buiten is er een wisselzone ingericht. Hier dient u al uw spullen te plaatsen die u nodig heeft voor het wisselen. Denk aan een handdoek, loopschoenen, uw startnummer en eventuele loopkleding. Al deze spullen dient u voor de wedstrijd klaar te leggen in de wisselzone.

Indien u gebruik wil maken van een kleedkamer of het toilet dan mag en kan dit. U dient dan na het zwemonderdeel eerst naar de kleedkamer/toilet te wandelen en vervolgens naar de wisselzone.

U schoenen dient u altijd in de wisselzone aan te trekken.

Na de wissel volgt u de pijlen en aanwijzingen van vrijwilligers richting het loopparcours.

Plattegrond wisselzone:



Parcoursen

Looponderdeel

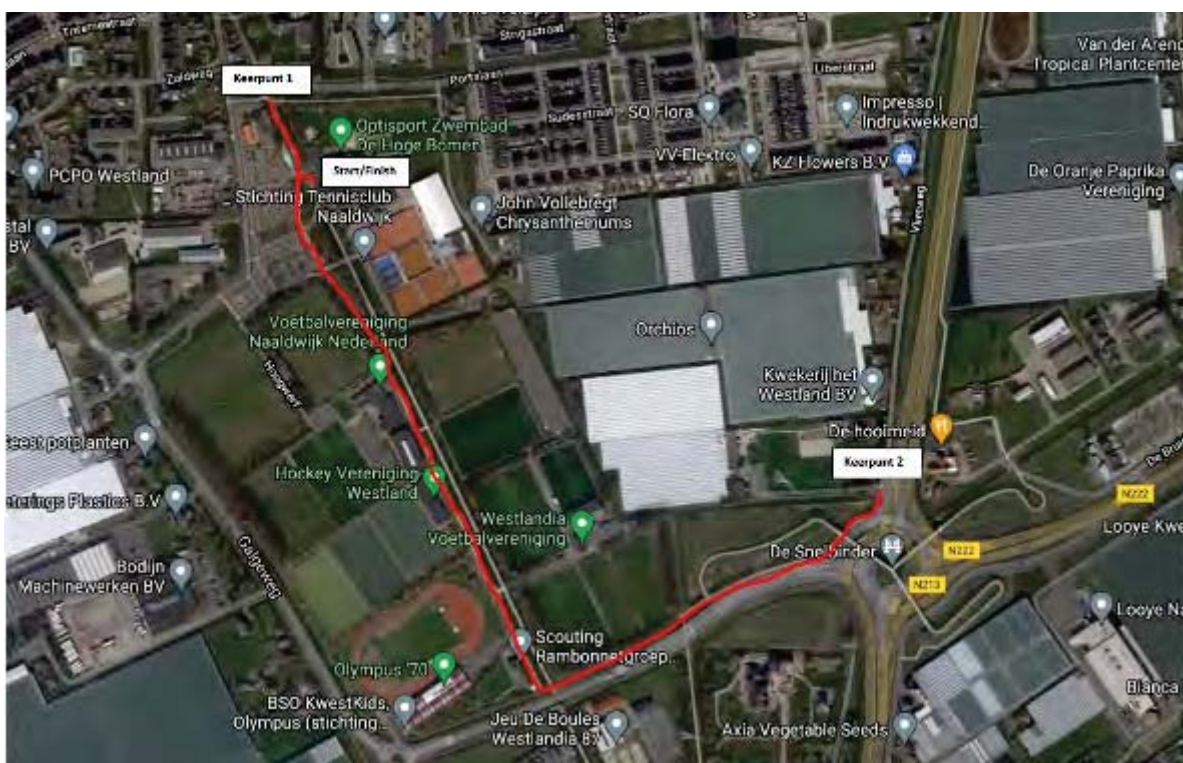
Het looponderdeel bestaat uit een heen en weer parcours met verzorgingspost.

Let op! Het loopparcours is niet verkeersvrij. Houd rekening met andere weggebruikers en de verkeersregels. Uiteraard staan er op kruisingen verkeersregelaars om overige verkeerdeelnemers te waarschuwen en u de weg te wijzen. Daarnaast kunt u het loopparcours herkennen aan pijlen op de weg.

Deelnemers aan de 1/4 zwemloop lopen 4 rondes.

Deelnemers aan de 1/8 zwemloop lopen 2 rondes.

Loopparcours



Parcoursen

Na uw 2de of 4de ronde slaat u rechtsaf de finishstraat in.
Zorg dat uw startnummer goed leesbaar is bij de finish.

Finishstraat



Na de wedstrijd

Bij de finish is fruit, water en sportdrink beschikbaar voor deelnemers.

U kunt uw spullen uit de wisselzone ophalen. Daarnaast kunt u gebruikmaken van de douche en kleedkamers in het zwembad.

Prijzen

Alle deelnemers krijgen bij het afhalen van hun startnummer een aandenken aan de wedstrijd.

Voor de snelste man en vrouw van beide afstanden is er een prijs in natura beschikbaar. Deze worden direct bij de finish uitgereikt. Er is dus geen aparte prijsuitreiking.

Algemene informatie

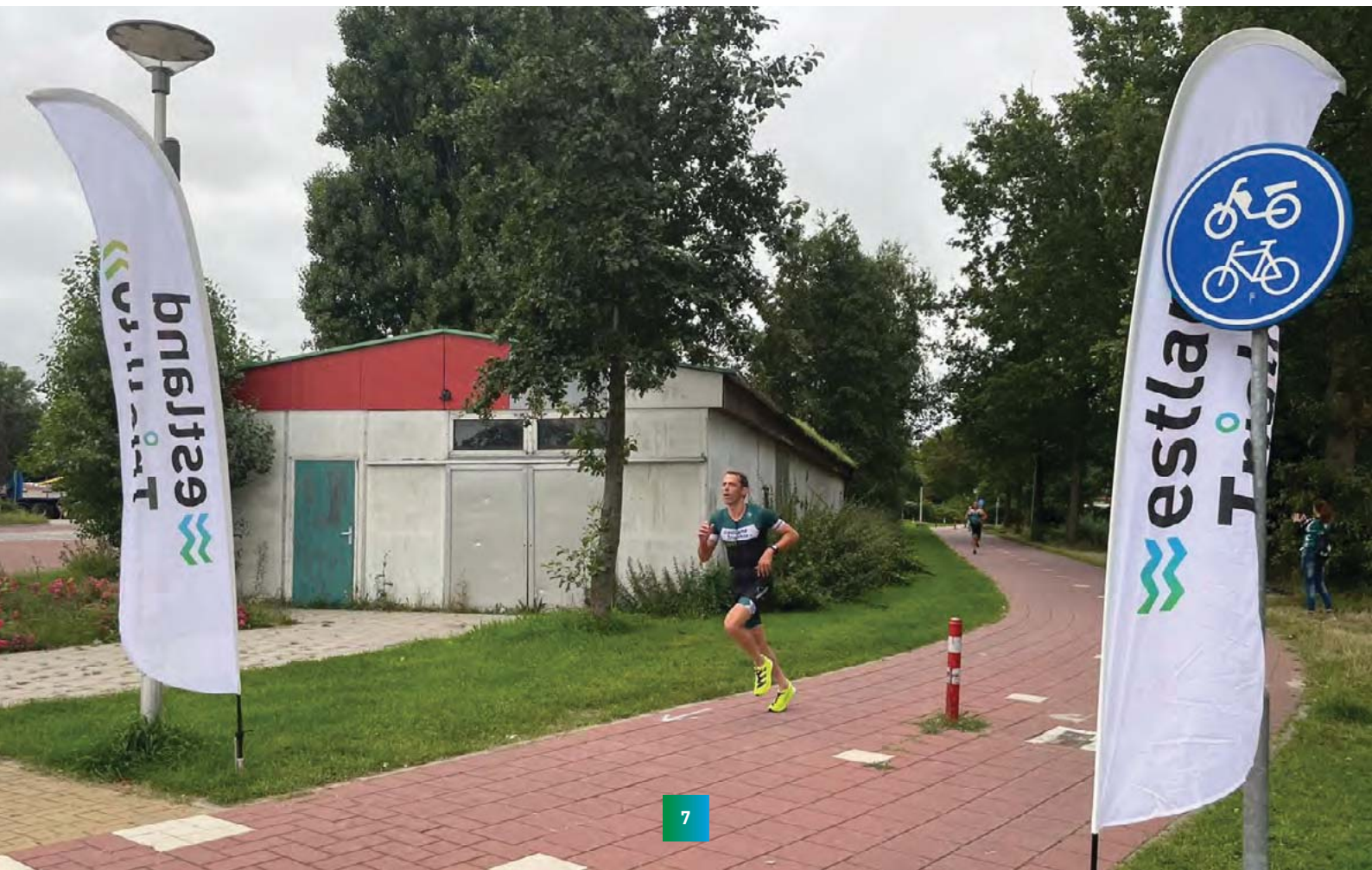
Uitslagen

De uitslagen van de 'Tweede AAB Westlandse Zwemloop' worden z.s.m. gepubliceerd via de website www.westlandtriathlon.nl en social mediakanalen van de Westland Triathlon Vereniging.

Wat moet ik meenemen?

- Zwemkleding (evt. een trisuit)
- Loopkleding (evt. een trisuit)
- Zwembril
- Hardloopschoenen
- Sokken
- Handdoek
- Startnummerband is erg handig om te gebruiken
- Horloge/hartslagmeter
- Zonnebril/pet

Houd rekening met de weersomstandigheden.



HOOFDSPONSOREN



Ingenieurs, adviseurs en makelaars



Veiligheid en gezondheid
tot op de bodem uitgezocht!

GOUD SPONSOREN



Sterk in het (snel) maken van sokkels en displays op maat



Groenteveredelingsbedrijf dat nieuwe
rassen ontwikkelt en zaden verkoopt over
de hele wereld



Voor het ideale klimaat in de tuinbouw,
utiliteit en voor particulieren.

ZILVER SPONSOREN



Advisering, verkoop en distributie van biologische gewasbescherming



Voor geïntegreerde telecom en IT-oplossingen op maat met uitstekende service..



Voor toekomstbestendige totaaloplossingen in ICT



Sinds 1983 actief in de potplanten



Samax verzorgt het complete energiemanagement voor tuinbouwbedrijven



Biefit Gezondheidswinkel is al ruim 20 jaar specialist in gezonde, biologische voeding, dieetvoeding, natuurosmetica, homeopathie en voedingssupplementen.

BRONS SPONSOR



MASSAGEPRAKTIJK
MARGRET DE GROOT

Voor allerlei massages om te ontspannen en
blessures te voorkomen/genezen

SAMENWERKINGEN



Weet u een persoon/bedrijf die Westland Triathlon een warm hart toe draagt en open
staat om sponsor te worden van Westland Triathlon?
Breng ons in contact.